

Schaaf- en snijwonden

Basisregels

- Laat de mensen met een wond bij voorkeur zitten of liggen
- Vermijd aanraking van de wond (vermijd nog meer ziektekiemen)
- Maak de omgeving van de wond vrij, maak kleding los
- Inspecteer de wond op scherven, splinters of vuil
- Reinig een eenvoudige wond met stromend leidingwater
- Ontsmet de wond en de omgeving met Betadine
- Geef het gewonde lichaamsdeel zo nodig rust en steun

Probleem en oplossing

Bij uitwendige open wonden bestaat het gevaar van infectie en soms van aanhoudende bloeding. Daarom is het doel van de eerste hulp:

- Voorkomen van verdere besmetting, infectie en verder bloedverlies
- Genezing van de wond en wel zo snel mogelijk

Eenvoudige wonden zijn zelf te behandelen.

Ernstiger wonden moeten door een arts worden gezien en behandeld.

De wond reinigen

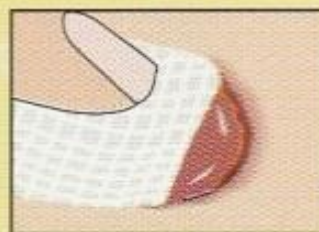
Een eenvoudige wond kan het beste met stromend leidingwater worden gereinigd, om vervolgens te worden gedept met een ontsmettende vloeistof als Betadine.

Steriel afdekken

Om verdere verontreiniging te voorkomen dient de wond steriel afgedekt te worden. Bijvoorbeeld met een steriel (snel-)verband, of met een wondpleister of een ander dekverband. Zorg dat het verband op de wond niet verschuift.

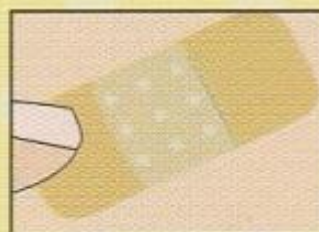
Eerste hulp bij snij- en schaafwonden

Voor het ontsmetten van de wond wordt meestal een steriel gaasje gebruikt dat vochtig is gemaakt met Betadine. Vervolgens kan men de wond het beste afdekken met Betadine Zalfgaas of Betadine pleisters. Hierdoor wordt de wond zowel ontsmet als beschermd tegen vervuiling van buitenaf.



Schrammen en schaafwonden

Betadine zalf ontsmet en verzacht. Aangebracht op de wond dringt de zalf diep door in de huid en werkt langdurig ter plekke. Kleine wondjes kunnen worden afgedekt met een Betadinepleister.



Betadine poederspray voor sportletsels

Met name sportletsels worden ter plekke behandeld met de poederspray. De spray is gemakkelijk in het gebruik en de wond hoeft niet te worden aangeraakt. De spray hecht uitstekend aan huid en wond.

Betadine®
ontsmettend goed!

*Federatie Nederlandse EHBO,
Archimedesbaan 15, 3439 ME
Nieuwegein, tel. 030-6024666.*