



Leerdoelen EHBDu Presentatie



De deelnemer

Kan de 3 globale werkingsvormen van uitgaansdrugs beschrijven

Is geïnformeerd over het basisspectrum van de uitgaansdrugs
(*en facultatief over 1-4 overige middelen*)

Kan de actualiteiten rond drugsmarkt en gezondheid weergeven

Kan de 3 noodsignalen noemen

Kan uiteenzetten op welke wijze adequaat kan worden gealarmeerd

Uitgaansdrugs – volledig overzicht



Alcohol	GHB
Ketamine	Cocaïne
Paddo's/truffels	Speed
Lachgas	XTC
Cannabis	4-FA
2C-B	Cafeïne



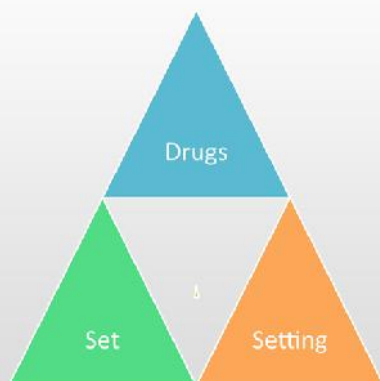
Uitgaansdrugs – basisspectrum EHBDu



Alcohol	Cocaïne
GHB	Speed
Ketamine	XTC
Cannabis	Cafeïne



Invloeden op gezondheid bij middelengebruik



- **Drugs:** gebruikte middelen
- **Set:** persoonlijke factoren
- **Setting:** omgevingsfactoren

Globale effecten uitgaansdrugs



- **Verdovende middelen**
- **Stimulerende middelen**
- **Tripmiddelen**

Verdovende middelen



Drug	Gewenst effect	Werkingsduur	Gebruikswijze	Gedrag
Alcohol	Socialer	1,5 uur/consumptie	Drinken	Ontremming, emotionele labiliteit, verstoorde motoriek
GHB	Opwinding, euforie, ontspanning	1-3 uren	Drinken	Desoriëntatie, verstoorde motoriek, sociaal



Stimulerende middelen



Drug	Gewenst effect	Werkingsduur	Gebruikswijze	Gedrag
Cocaïne	Hevige kick, energie, zelfvertrouwen	30-45 minuten	Snuiven	Gejaagd, ego, zelfverzekerd
Speed [Amfetamine]	Energie, zelfvertrouwen	4-8 uren	Snuiven	Gejaagd, ego, geagiteerd, "hard"
XTC [MDMA]	Entactogeen, energie, euforie	4-6 uren	Slikken (pillen, kristallen), snuiven	Behoeftte aan contact, openheid
Cafeïne	Energie, verbeteren prestatie, wakker	2-4 uren	Drinken en slikken (pillen, capsules)	Gejaagd



Tripmiddelen



Drug	Gewenst effect	Werkingsduur	Gebruikswijze	Gedrag
Ketamine	Dromerige roes (tot dissociatie)	1-2 uren	 Snuiven (poeder)	Contact niet vast te houden, ego, verstoorte motoriek
Cannabis (hasj, wiet)	Ontspanning, "anders" voelen	1-3 uren	 Roken ("blowen")	Loom, verminderde concentratie, sociaal

Overige middelen [facultatief EHBDu rood=stimulerend groen=trip]



Drug	Gewenst effect	Werkingsduur	Gebruikswijze	Gedrag
4-FA (4-FMP)	Energiek	4-8 uren	Slikken, snuiven	"Tussen XTC en speed in"
2-CB	Euforie, hallucinogeen	3-6 uren	 Slikken, snuiven	Incoherent, "anders zien"
Paddo's en truffels	Hallucinogeen	3-7 uren	Eten 	Incoherent, "anders waarnemen"
Lachgas	Euforie, in zichzelf gekeerd	1-5 minuten	Inhaleren 	Ontspanning, "anders horen"

Lichte gezondheidsverstoringen



- Hoofdpijn
- Algehele malaise
- Misselijkheid/braken
- Duizeligheid
- Sufheid (*verminderd bewustzijn*)
- Afwijkende temperatuur
- Angst



Algemene hulpverlening



- Veiligheid primair
- Correcte houding en deskundigheid
- Rust en ruimte
- Wakker houden, verslikking voorkomen, laten zitten
- Vocht- en eetadvies: water, suiker en zout *Niet te veel, niet te weinig*
- Adequate afkoeling of verwarming
- Voorzichtigheid met pijnstillers

Acute beelden



- Luchtwegobstructie
- Onvoldoende ademhaling
- Hart-/vaatstoornissen
- Bewusteloosheid
- Opwindingsdelier
- Insult
- Levensbedreigende onderkoeling
- Levensbedreigende oververhitting
- Acute psychose



Opwindingsdelier (Excited Delirium Syndrome)



- Motorische onrust, opwinding, agressie, “dierlijk” gedrag
- Geen contact (bewustzijnsstoornis)
- Stopt niet bij overheersing/fixatie



Acute psychose



Verstoorde werkelijkheidsbeleving

Angst

Reactieve agressie



Noodsignalen, hulp en alarmering



Kaakklem: 112

Obstructie: mondinspectie/-reiniging

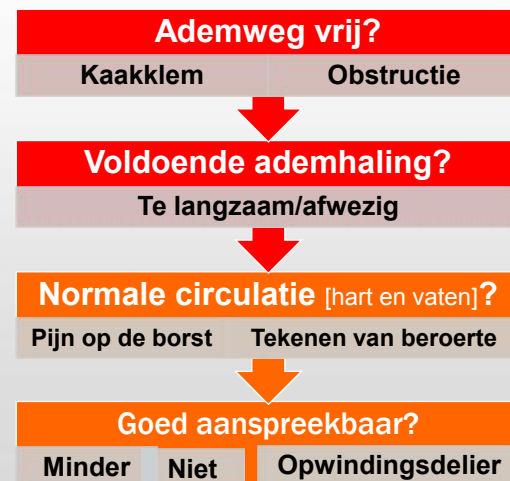
Ademhaling onvoldoende:
reanimatie, 112

Afwijkende circulatie: 112

Minder aanspreekbaar: pijnprikkel

Niet aanspreekbaar: zijligging, 112

Opwindingsdelier: mond/neus-keel-
borst vrijhouden, 112 (ambulance!)





Eerste Hulp Bij Drank|Drugs-
incidenten in het uitgaanscircuit

Met dank aan



Voor drugsinfo: Unity.nl



Memorandum EHBDu

Werkzaam middel:

- Verdovend, stimulerend of trip

Alarmsignalen:

- Verminderde aanspreekbaarheid, geen contact
- Ernstige klachten
- Klachten, die in korte tijd verergeren

Adequate alarmering!