



Hulpverlening Bij Drank en Drugs Incidenten

Wat zijn Drugs:

Drugs zijn middelen, die de hersenen prikkelen. Hierdoor verandert de stemming, de energie en de manier waarop iemand de omgeving waarneemt. Drugs kunnen verdovend, stimulerend en/of trippend werken.

Drugs worden ingenomen om het gewenste effect te ervaren.

De redenen om met drugs te beginnen is vaak de nieuwsgierigheid naar de werking, behoefte aan een specifiek effect of het bij een bepaalde groep willen horen. Jongeren die uitgaan gebruiken vaker en meer alcohol en drugs dan in het verleden

De drie hoofdkenmerken van drugs zijn:

- Verdovend
- Stimulerend
- Trippend



Drugs met een verdovend karakter:

Alcohol:

gewenst effect: socialer
werkingsduur: 1.5 uur per consumptie
gebruikswijze: drinken
gedrag: ontremming, emotionele labiliteit en verstoorde motoriek



GHB:

gewenst effect: opwindend, euforie, ontspanning
werkingsduur: 1-3 uur
gebruikswijze: drinken
gedrag: desoriëntatie, verstoorde motoriek, sociaal



Drugs met een stimulerend karakter:

Cocaïne:

gewenst effect: hevige kick, energie, zelfvertrouwen
werkingsduur: 30-45 minuten
gebruikswijze: snuiven
gedrag: gejaagd, zelfverzekerde ego



Speed:

gewenst effect: energie, zelfvertrouwen
werkingsduur: 4-8 uur
gebruikswijze: snuiven
gedrag: gejaagd, ego, geagiteerd. "hard"



XTC:

gewenst effect: entactogeen, energie, euforie
werkingsduur: 4-6 uur
gebruikswijze: slikken, snuiven
gedrag: behoefte aan contact, openheid



Cafeïne:

gewenst effect: energie, verbeteren prestatie, wakker
werkingsduur: 2-4 uur
gebruikswijze: drinken en slikken (capsules)
gedrag: gejaagd



4F-A:

gewenst effect: energiek
werkingsduur: 4-8 uur
gebruikswijze: slikken, snuiven
gedrag: tussen XTC en speed in



Drugs met een trippend karakter:

ketamine:

gewenst effect: dromerige roes (dissociatie)
werkingsduur: 1-2 uur
gebruikswijze: snuiven
gedrag: contact niet vast te houden, ego, verstoorde motoriek



Cannabis:

gewenst effect: ontspanning, anders voelen
werkingsduur: 1-3 uur
gebruikswijze: roken (blowen)
gedrag: loom, verminderde concentratie, sociaal



2C-B:

gewenst effect: euforie, hallucineren
werkingsduur: 3-6 uur
gebruikswijze: slikken, snuiven
gedrag: incoherent, anders zien



lachgas:

gewenst effect: euforie, in zichzelf gekeerd
werkingsduur: 1-5 minuten
gebruikswijze: inhaleren
gedrag: ontspanning, anders horen



paddo's:

gewenst effect: hallucineren
werkingsduur: 3-7 uur
gebruikswijze: eten
gedrag: incoherent, anders waarnemen

